

**fühlen**  
weinen  
wüten  
zittern

**denken**  
diskutieren  
reflektieren  
analysieren

**fühlen**  
weinen  
wüten  
zittern

**denken**  
diskutieren  
reflektieren  
analysieren

**fühlen**  
weinen  
wüten  
zittern

**denken**  
diskutieren  
reflektieren  
analysieren

**fühlen**  
weinen  
wüten  
zittern

**denken**  
diskutieren  
reflektieren  
analysieren

**aktiv sein**  
gestalten  
sorgen  
schreiben

**verdrängen**  
vermeiden  
ignorieren  
ausweichen

**aktiv sein**  
gestalten  
sorgen  
schreiben

**verdrängen**  
vermeiden  
ignorieren  
ausweichen

**aktiv sein**  
gestalten  
sorgen  
schreiben

**verdrängen**  
vermeiden  
ignorieren  
ausweichen

**aktiv sein**  
gestalten  
sorgen  
schreiben

**verdrängen**  
vermeiden  
ignorieren  
ausweichen

**fühlen**  
weinen  
wüten  
zittern

**denken**  
diskutieren  
reflektieren  
analysieren

**fühlen**  
weinen  
wüten  
zittern

**denken**  
diskutieren  
reflektieren  
analysieren

**fühlen**  
weinen  
wüten  
zittern

**denken**  
diskutieren  
reflektieren  
analysieren

**fühlen**  
weinen  
wüten  
zittern

**denken**  
diskutieren  
reflektieren  
analysieren

**aktiv sein**  
gestalten  
sorgen  
schreiben

**verdrängen**  
vermeiden  
ignorieren  
ausweichen

**aktiv sein**  
gestalten  
sorgen  
schreiben

**verdrängen**  
vermeiden  
ignorieren  
ausweichen

**aktiv sein**  
gestalten  
sorgen  
schreiben

**verdrängen**  
vermeiden  
ignorieren  
ausweichen

**aktiv sein**  
gestalten  
sorgen  
schreiben

**verdrängen**  
vermeiden  
ignorieren  
ausweichen